

Vi vill förvissa oss om att du är helt förberedd för det kommande evenemanget, så vi har sammanställt några tips för föräldrar som organiserar en äventyrsdag på ett Delta Force Paintballcenter. Läs även igenom din resplan över dagen för ytterligare information så att du kan få ut det mesta av ditt paintball-evenemang.

Vidarebefordra dessa uppgifter till andra föräldrar före evenemanget tillsammans med vägbeskrivning till centret. Om du har några frågor om evenemanget, våra faciliteter eller om punkterna nedan kan du kontakta oss – våra vänliga operatörer är redo att hjälpa till.

- 1) **Samtyckesformulär:** Alla spelare måste fylla i en anmälningsblankett innan spelen kan börja. Dessa blanketter kan fyllas i i förväg (eller när du anländer på evenemangsdagen) och måste lämnas över under registreringen på evenemangsdagen. Alla spelare under 16 år måste även ta med sig en samtyckesformuläre för föräldrar, som fylls i av en förälder/vårdnadshavare - det rekommenderas att dessa blanketter fylls i innan du anländer för att påskynda registreringsprocessen, och de kan skickas till dig genom bokningskontoret eller hämtas från <http://www.deltaforcepaintball.se/downloads>
- 2) **Minimiålder:** Vanlig paintball är lämpligt för barn som är minst 10 år gamla, och små paintball-evenemang passar för spelare mellan 8-10 år. Vi har flera års erfarenhet av paintball-spel, och över 500 000 spelare som varje år väljer att spela på Delta Force. Blyga barn kommer eventuellt inte att njuta av paintball på samma sätt som sportiga, trädklätrande barn. Använd din diskretion när du beslutar dig för om detta passar för en särskild individ.
- 3) **Övervakning:** Barnen får fullständiga instruktioner och övervakas under paintball-spelen av tränade instruktörer. Om en grupp består av barn som är över 14 år gamla, rekommenderar vi att en ansvarsfull vuxen stannar på centret under hela evenemangsdagen. Föräldrarnas uppgift är att se till att skosnörena är knutna, att skyddsglasögonen är rengjorda och säkert justerade och att barnen betar sig säkert och förnuftigt.
- 4) **Säkerhet:** Paintbollar kan ibland skapa blåmärken eller skada huden. Ditt barn kommer troligtvis att komma hem med ofarliga blåmärken, men i och med de nya skyddsvästarna kan alla spelare nu spela paintball med extraskydd. Aktiviteten är mycket säkrare än exempelvis fotboll och rugby. Paintbollar består av ett skal av gelatin och är utformade att explodera utan skada vid anslag. De innehåller en vegetabiliskt baserad "livsmedelsfärg" som är vattenlöslig och kan tvättas ur.
- 5) **Skyddsglasögon:** Spelare utrustas med full hjälmrustning som består av den senaste skyddsglasögonstekniken. Detta är unikt för Delta Force Paintball som erbjuder fullt skydd för ansikte och huvud. Alla skyddsglasögonfunktioner består av en hakrem för att säkerställa att de hela tiden hålls på plats, och instruktörerna kommer att utföra ett "beröringstest" för att bekräfta att skyddsglasögonen används på rätt sätt innan spelarna går ut i strid.
- 6) **Regler:** Den viktigaste säkerhetsregeln är att spelarna hela tiden använder skyddsglasögonen och att de är justerade i spelzonen. Om någon bryter mot denna regel kommer de att uteslutas från evenemanget – den här regeln är oerhört strikt och finns till för att skydda alla spelare.
- 7) **Kläder:** Barn bör använda bekväma kläder. De flesta spelare använder kängor med vriststöd och djupa slit-/gummisulor eftersom det kan vara lerigt, blött och halt i skogsmarken. Vissa spelare väljer att använda gummistövlar under vintermånaderna eller om det är lerigt – men det är upp till varje spelare att bestämma om de vill använda ett vattentätt alternativ istället för ett säkert alternativ med vriststöd. I blöta väder kan även ett tunt vattentätt klädlager under overallerna vara att rekommendera. Armerade handskar kan, under dagen, köpas som extraskydd men du kan även ta med dig dina egna handskar.
- 8) **Lag:** När du spelar paintball är alla jämlika; spelet är inte beroende av fysisk förmåga, styrka eller storlek. Men vi delar upp barn och vuxna i olika grupper. Likväl administreras evenemangen av centrets manager som kan tillåta föräldrar eller familjemedlemmar att delta i barnens spel eller tillåta barn att delta i ett spel för vuxna.

Notera att detta 'Information till föräldrar'-dokument enbart är riktlinjer och att våra lokala faciliteter kan variera